

Cahier des Loisirs

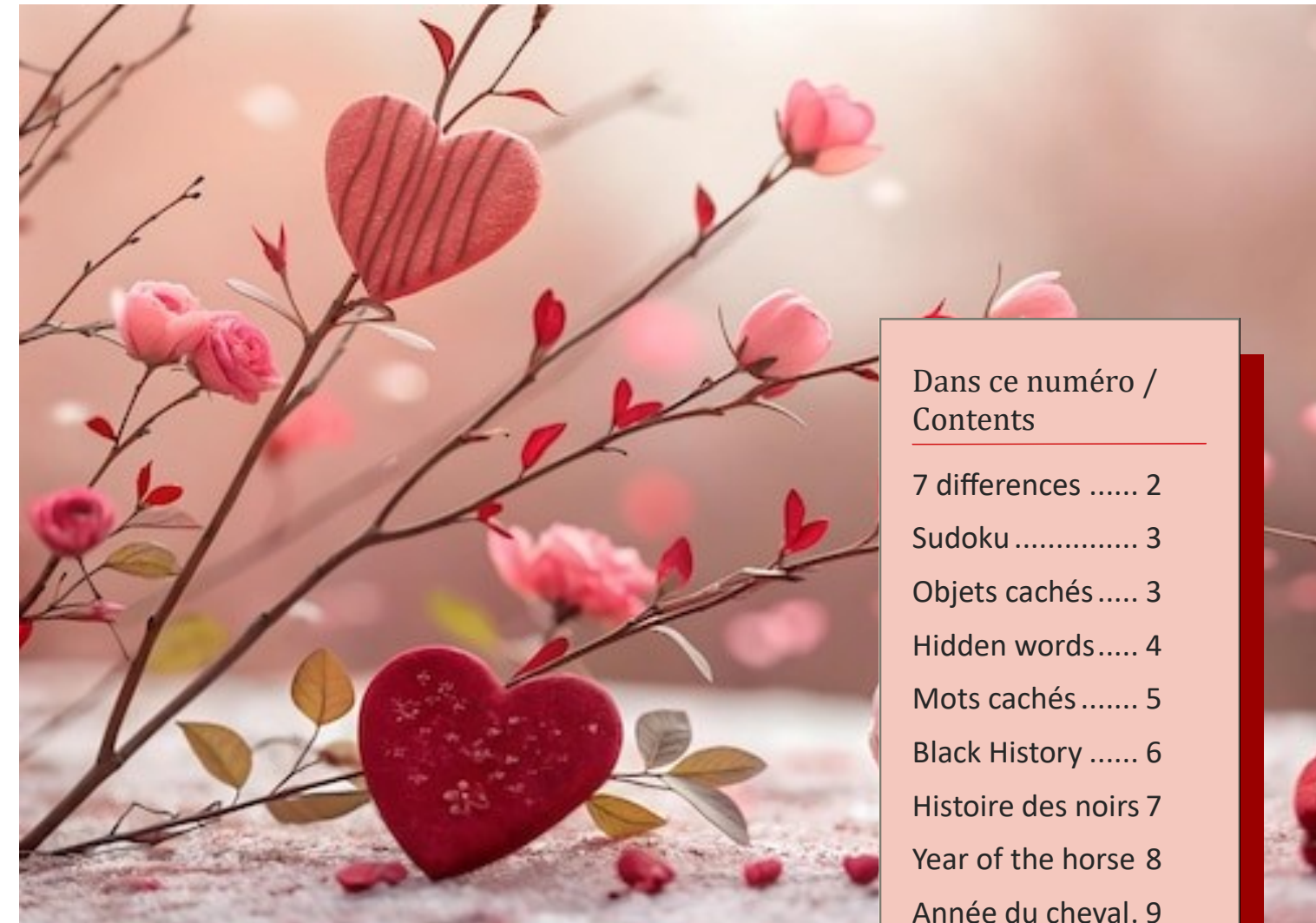
Recreation Booklet



Créé par Viviane Auger

Technicienne en Loisir à l'hôpital Ste-Anne

305, boulevard des Anciens-Combattants
Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec) H9X 1Y9
Téléphone : 514 457-3440
www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca



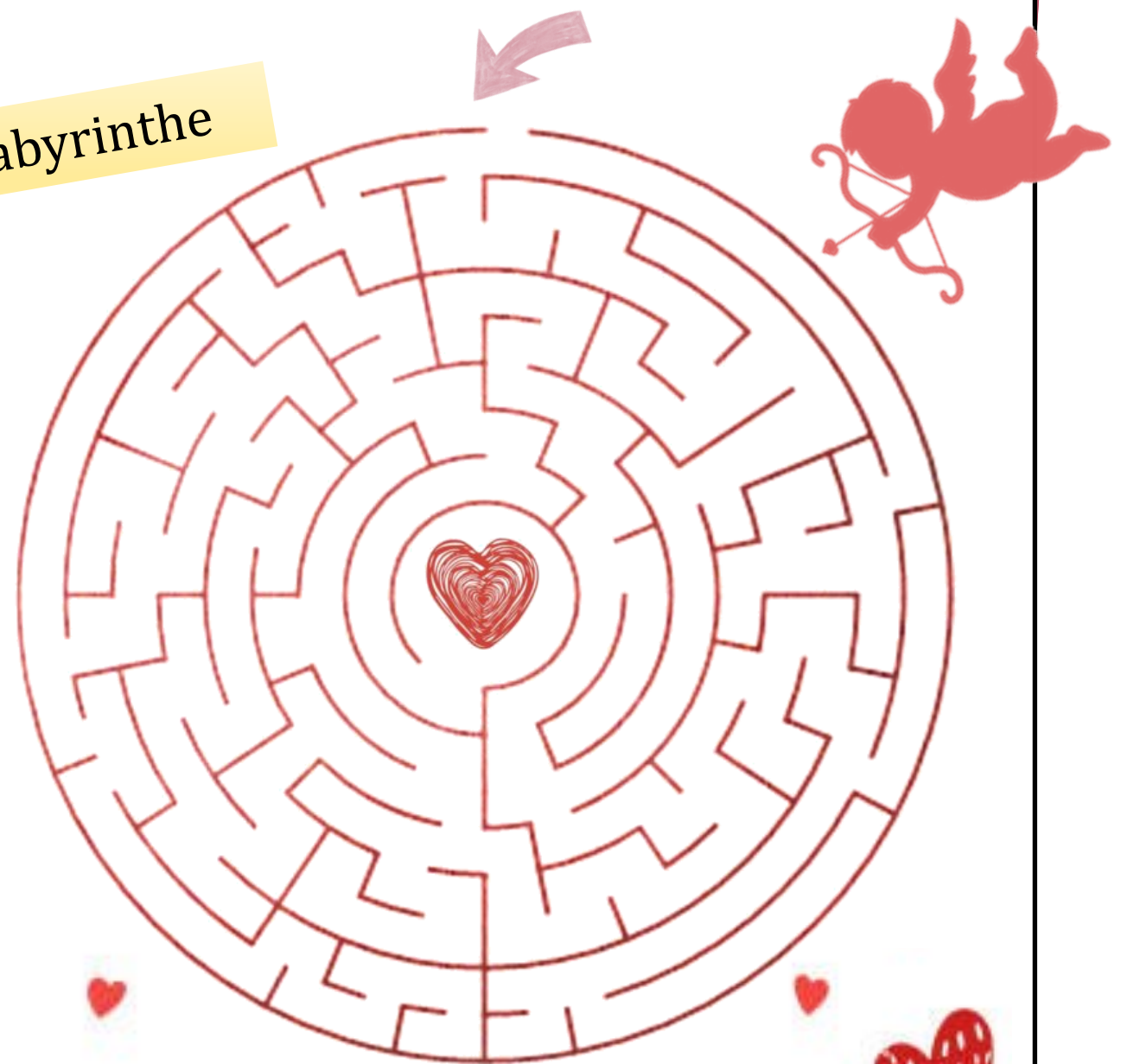
Dans ce numéro / Contents

7 differences	2
Sudoku	3
Objets cachés	3
Hidden words	4
Mots cachés	5
Black History	6
Histoire des noirs	7
Year of the horse	8
Année du cheval.	9
Solutions	10
Coloring page	12

7 Différences



Labyrinthe



7 Differences



Solutions

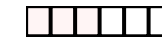
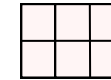
Sudoku

3	6	1	5	2	4
4	5	2	6	3	1
5	3	4	2	1	6
2	1	6	3	4	5
6	4	3	1	5	2
1	2	5	4	6	3

Sudoku

Inscrire les chiffres de 1 à 6.
Place numbers from 1 to 6.

Ne pas inscrire 2 fois le même chiffre
dans un rectangle
Never repeat the same
number twice in a
rectangle



Ou ligne
Or line



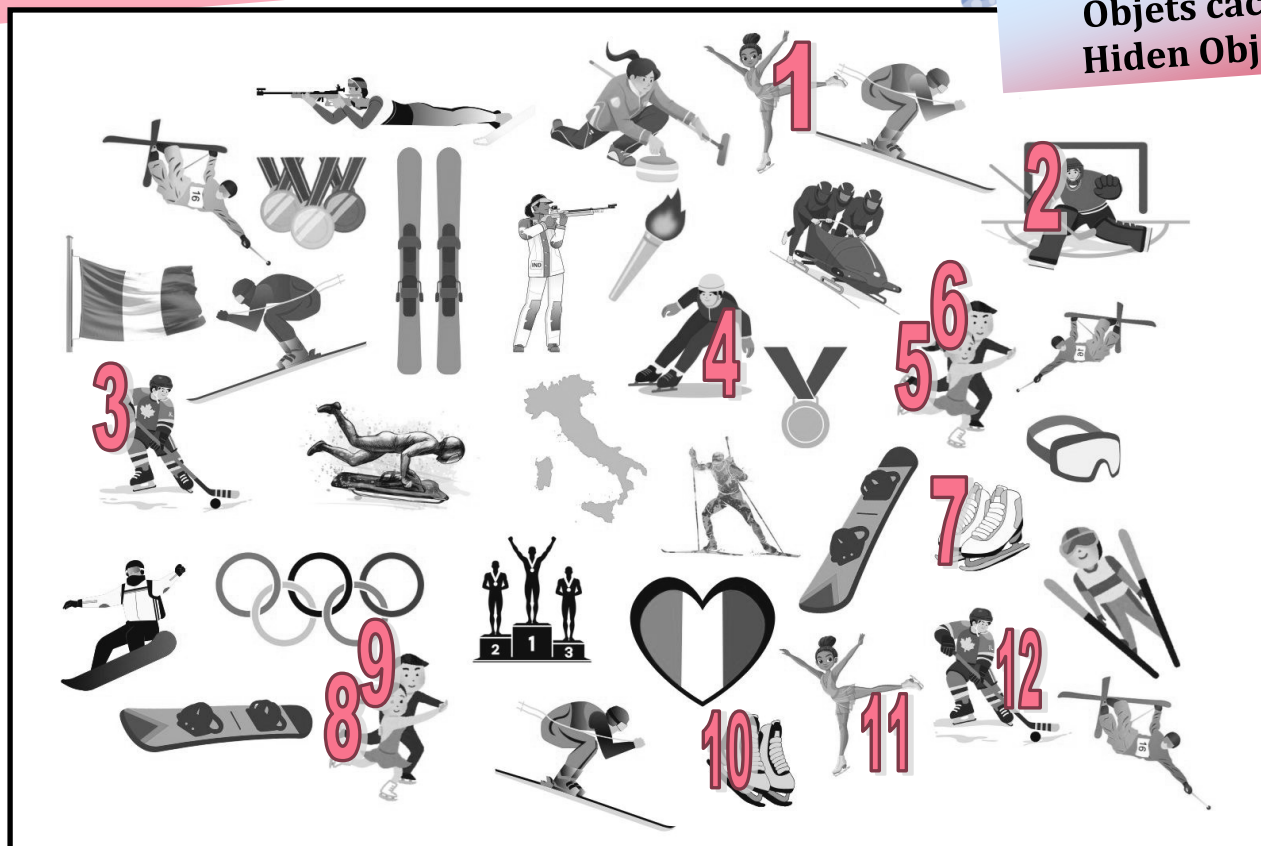
Ou colonne.

				2	
4	5				1
		4	2		
		6	3		
6				5	2
	2				

TROUVEZ FIND

12 paires de patins dans cette image
12 pairs of skates in this pictures

Objets cachés Hidden Objects



Hidden words «Winter Olympics»



I	C	E	H	O	C	K	E	Y	L	I	U	I	E	I
D	R	A	O	B	W	O	N	S	A	N	G	D	R	N
G	N	I	P	M	U	J	I	K	S	G	I	R	I	G
C	U	R	L	I	N	G	N	O	2	0	F	O	N	2
Y	R	T	N	U	O	C	S	S	O	R	C	N	G	6



- A ALPIN SKIING
- B BIATHLON
- BOBSLEIGH
- C CROSS-COUNTRY
- CURLING
- F FIGURE SKATING
- I ICE HOCKEY
- L LUGE
- M MOUNTAINEERING
- N NORDIC COMBINED
- S SKELETON
- SKI JUMPING
- SNOWBOARD
- SPEED SKATING



L'Année du cheval

Dans le zodiaque chinois, le cheval est lié à la sociabilité, à l'ambition et au travail acharné.

Pour les personnes nées au cours d'une année Cheval, l'année à venir sera un test de concentration et d'équilibre.

2026 est l'année du Cheval de Feu. On dit que l'élément feu augmente l'intensité, le leadership et l'élan, tout en augmentant également le besoin de maîtrise de soi.

Parmi les personnalités connues nées au cours des années Cheval, citons Paul McCartney, Barbra Streisand, Harrison Ford, Denzel Washington, Jackie Chan et Janet Jackson.



In the Chinese zodiac, the horse is linked to sociability, ambition and hard work.

For people born in a Horse year, the coming year will be a test of focus and balance.

2026 is a Fire Horse year. The fire element is said to heighten intensity, leadership and momentum, while also increasing the need for self-control.

Well-known figures born in Horse years include Paul McCartney, Barbra Streisand, Harrison Ford, Denzel Washington, Jackie Chan and Janet Jackson.

Mots cachés «Jeux Olympiques d’hiver»



B
BIATHLON
BOBSLEIGH

C
COMBINÉ
NORDIQUE
CURLING

H
HOCKEY

L
LUGE

N
NEIGE

P
PATIN ARTISTIQUE

S
SAUT À SKI
SKELETON
SKI ACROBATIQUE
SKI ALPIN
SKI DE FOND
SNOWBOARD

V
VITESSE

H	G	I	E	L	S	B	O	B	H					
S	J	C	U	S	E	U	I	X	O					
K	K	G	U	O	S	A	L	N	C					
I	E	I	Y	R	T	E	O	M	K					
D	G	P	A	H	L	T	T	I	E					
E	I	Q	L	L	E	I	U	I	Y					
F	E	O	E	L	P	S	N	D	V					
O	N	H	E	I	V	I	E	G	R					
N	M	K	I	L	A	N	N	O	2					
D	S	A	U	T	A	S	K	I	0					
D	R	A	O	B	W	O	N	S	2					
S	K	I	A	C	R	O	B	A	T	I	Q	U	E	6
E	U	Q	I	T	S	I	T	R	A	N	I	T	A	P
C	O	M	B	I	N	E	N	O	R	D	I	Q	U	E





BLACK HISTORY MONTH



Rosemary Sadlier is a social justice advocate, researcher, writer, Diversity, Equity and Inclusion consultant and international speaker on Black History, anti-racism and women.

She served as the President of the Ontario Black History Society from 1993 to 2015, during which time she was the catalyst in securing commemorations of February as Black History Month at all levels of government.

An educator, Sadlier has developed or contributed to African Canadian curriculum, resources, and national exhibits.

Sadlier has written eight books on African Canadian history (one a Best in Canada book for 2024) and has advised, written or co-produced for film and television.

Her dedication to education and social justice has earned her several awards.

Sadlier's lifelong commitment to preserving and promoting Black history continues to empower and educate future generations.



MOIS D'HISTOIRE DES NOIRS



Rosemary Sadlier est une militante de la justice sociale, une chercheuse, une écrivaine, une consultante en matière de diversité, d'équité et d'inclusion et une conférencière internationale sur l'histoire des Noirs, la lutte contre le racisme et les femmes.

Elle a été présidente du Ontario Black History Society de 1993 à 2015, période pendant laquelle elle a été le catalyseur de la commémoration du mois de février comme Mois de l'histoire des Noirs à tous les niveaux de gouvernement.

En tant qu'éducatrice, Mme Sadlier a élaboré ou contribué à l'élaboration de programmes d'études, de ressources et d'expositions nationales en lien avec les Afro-Canadiens.

Mme Sadlier a écrit huit livres sur l'histoire des Afro-Canadiens (dont l'un a été classé parmi les meilleurs livres au Canada en 2024) et a conseillé, écrit ou coproduit des films et des émissions de télévision.

Son dévouement à l'éducation et à la justice sociale lui a valu plusieurs prix.

L'engagement de Rosemary Sadlier à préserver et promouvoir l'histoire des Noirs tout au long de sa vie continue d'enrichir et d'éduquer les générations futures.