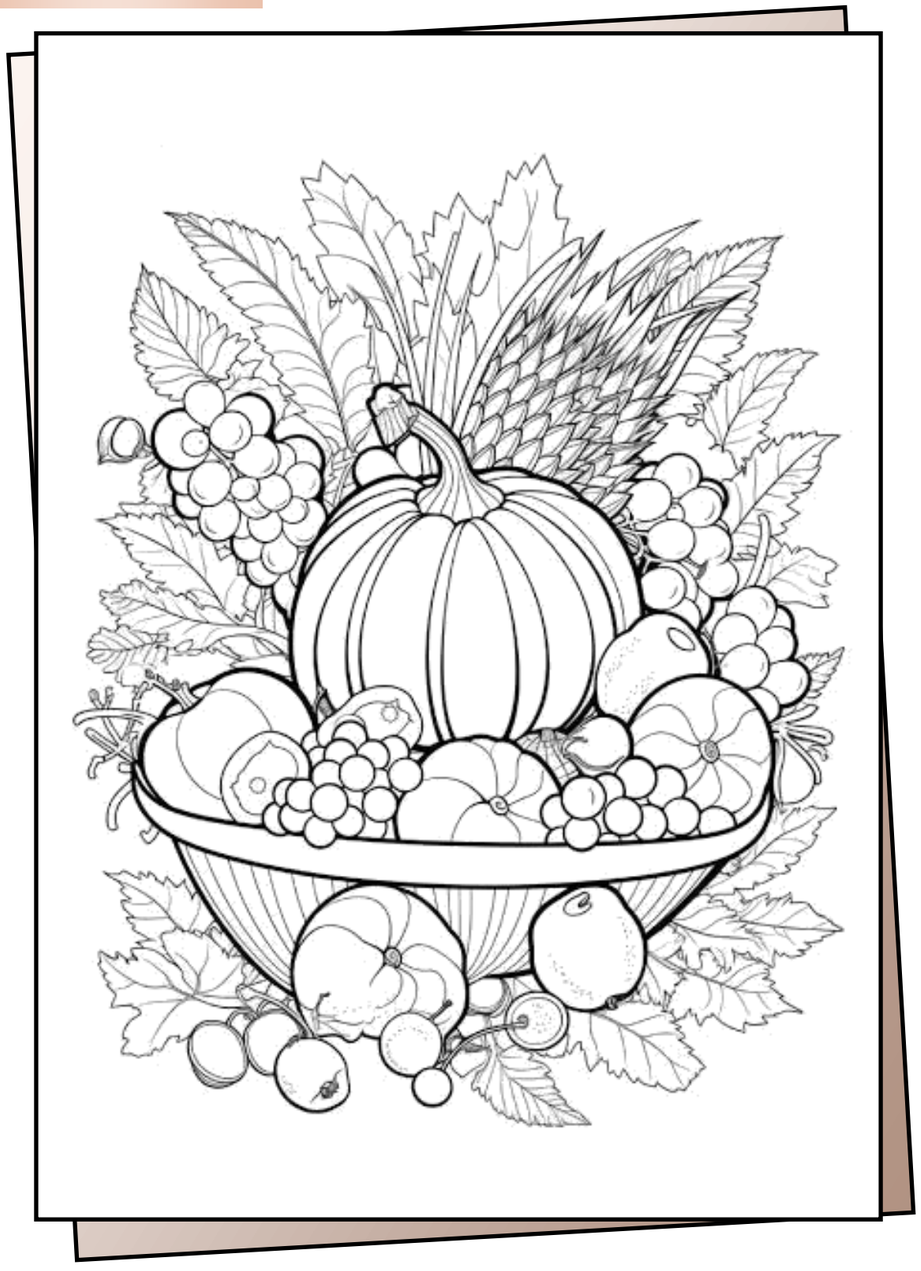


Créé par Viviane Auger
Technicienne en Loisir au CHSLD Les Berges de Lachine

Santé Québec

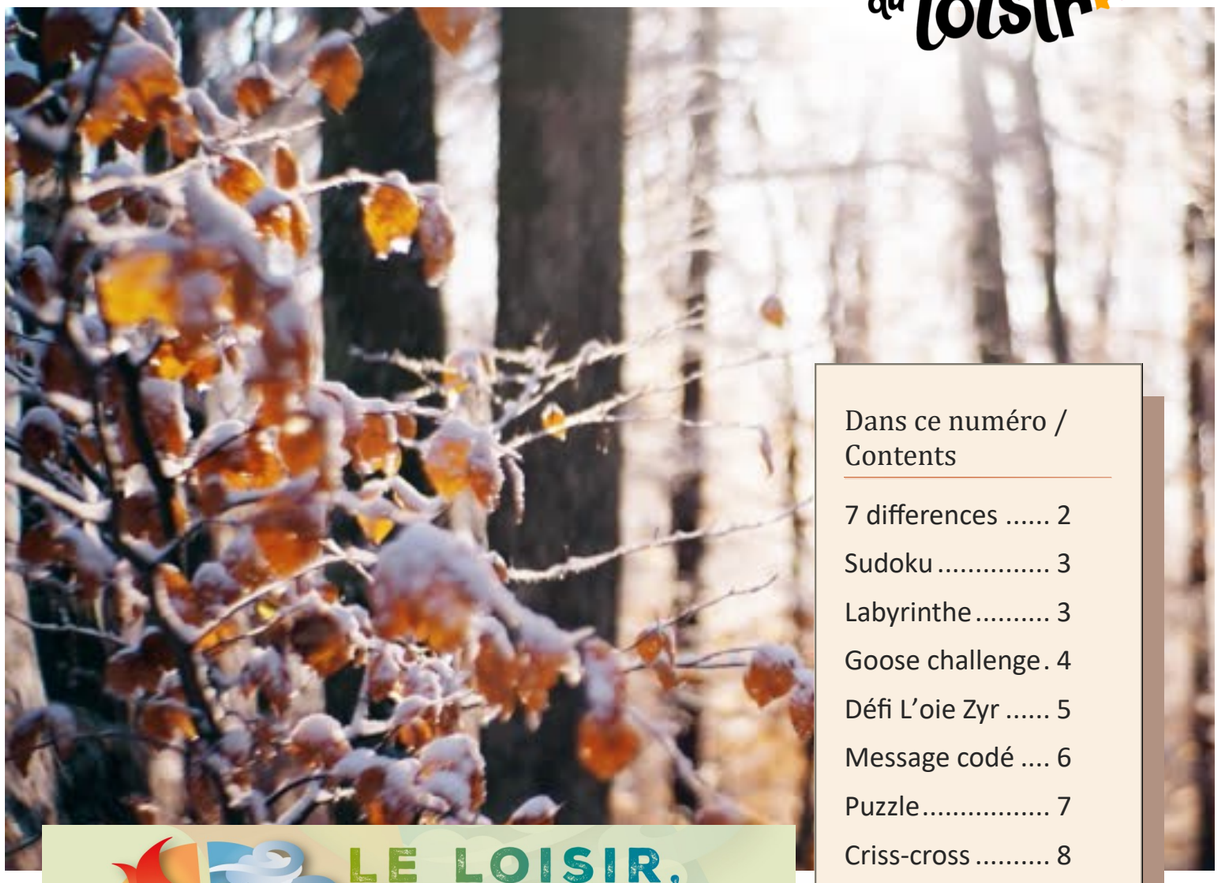
Novembre 2026/ September 2026
Volume 7, Numéro 11

CHSLD Les Berges de Lachine

Cahier des Loisirs

Recreation Booklet

Semaine du loisir

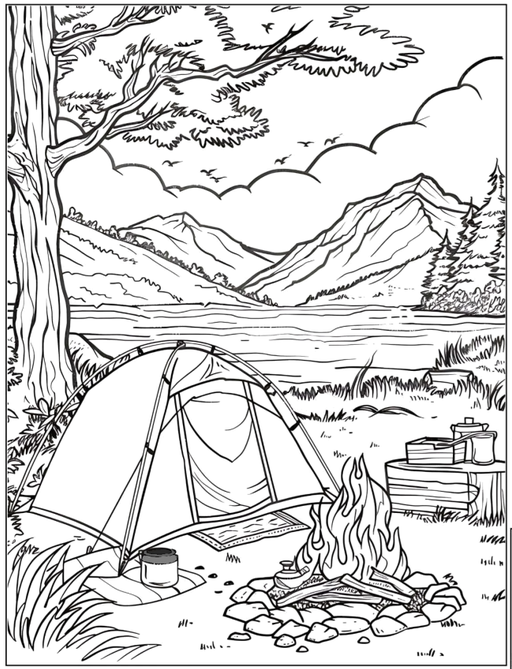


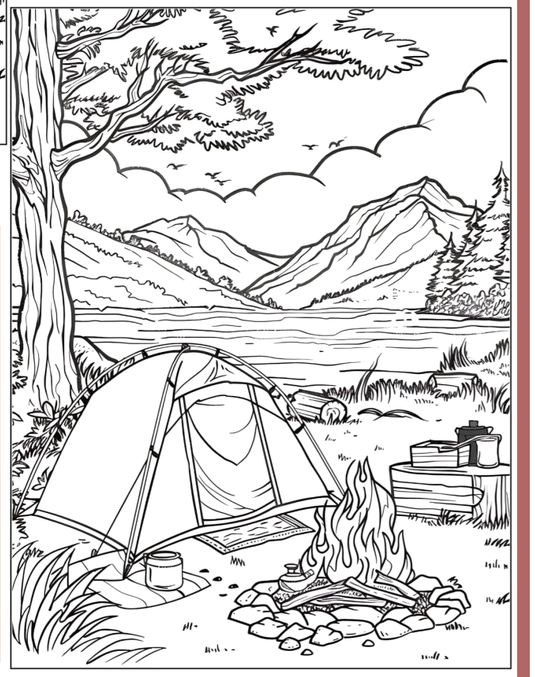
LE LOISIR, C'EST MA NATURE!

Dans ce numéro / Contents

7 differences 2
Sudoku 3
Labyrinthe 3
Goose challenge . 4
Défi L'oie Zyr 5
Message codé 6
Puzzle 7
Criss-cross 8
Entrecroisés 9
Solutions 10
Coloring page 12

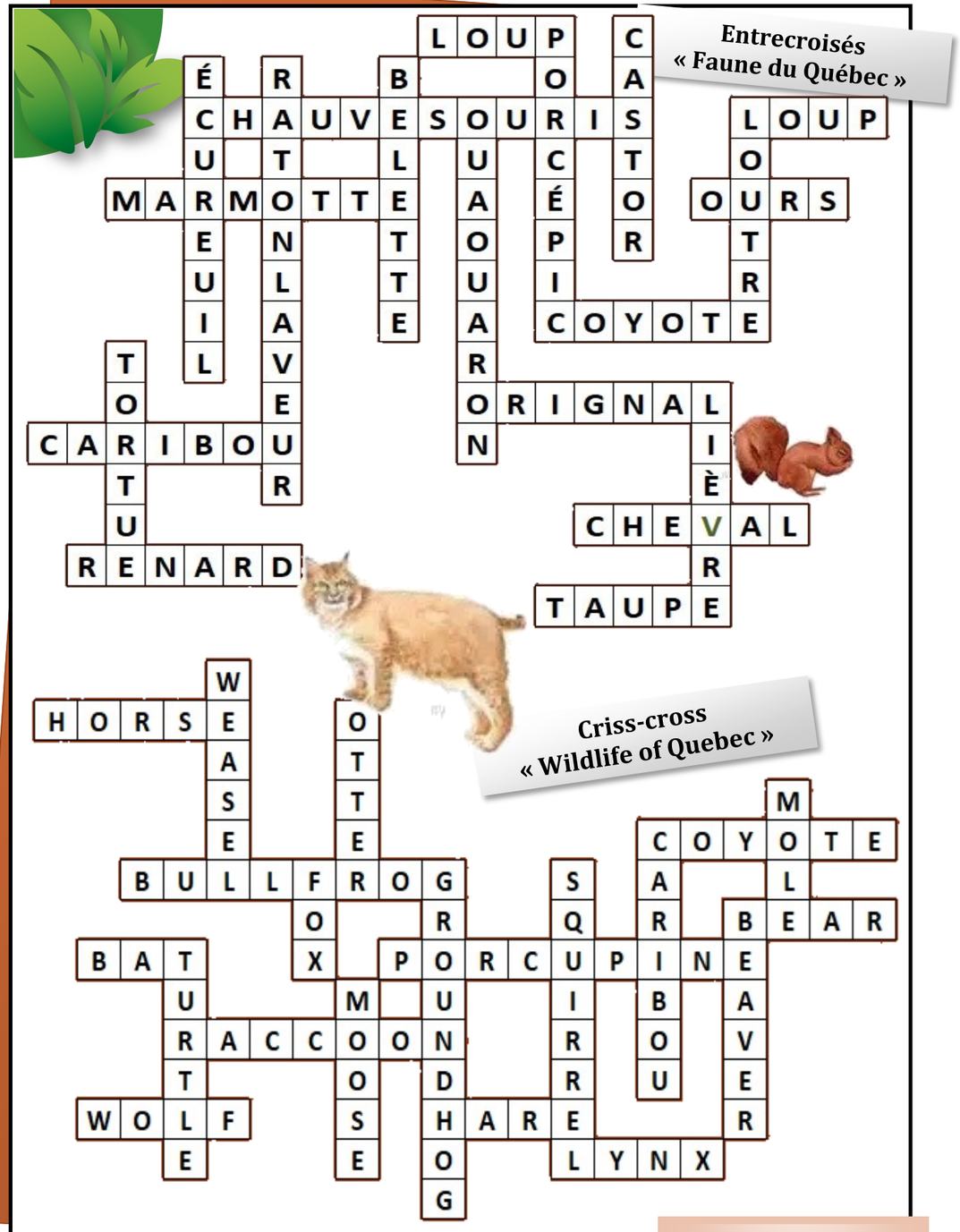
7 Différences







Entrecroisés « Faune du Québec »



Criss-cross « Wildlife of Quebec »

Solutions

Sudoku

4	**6**	**1**	2	5	**3**
2	**5**	3	6	**4**	**1**
6	**3**	4	**1**	2	**5**
1	2	**5**	4	**3**	6
5	**1**	2	3	**6**	**4**
3	4	6	**5**	**1**	**2**

Message codé

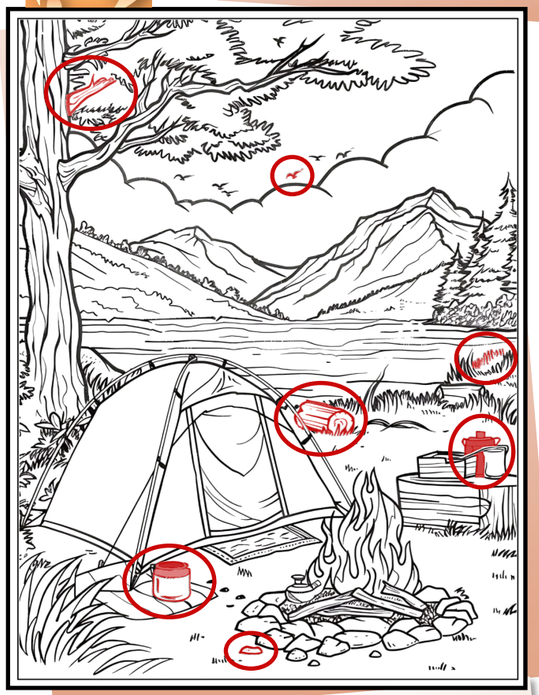
N'insultez pas le crocodile lorsque vos pieds sont encore dans l'eau

Do not insult a crocodile while your feet are still in the water

Pièce manquante
Missing piece



7 differences



Défi de L'oie Zyr
Goose challenge



Plus petite
smallest

1C **Bernache de Hutchins**
Cackling Goose



Petite
Small

2D **Oie des Neiges**
Snow Goose



Grande
Large

4B **Oie domestique**
Domestic Goose



Plus grande
Largest

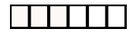
3A **Bernache du Canada**
Canada Goose

Sudoku

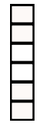
Inscrire les chiffres de 1 à 6.
Place numbers from 1 to 6.

Ne pas inscrire 2 fois le même chiffre dans un rectangle
Never repeat the same number twice in a rectangle





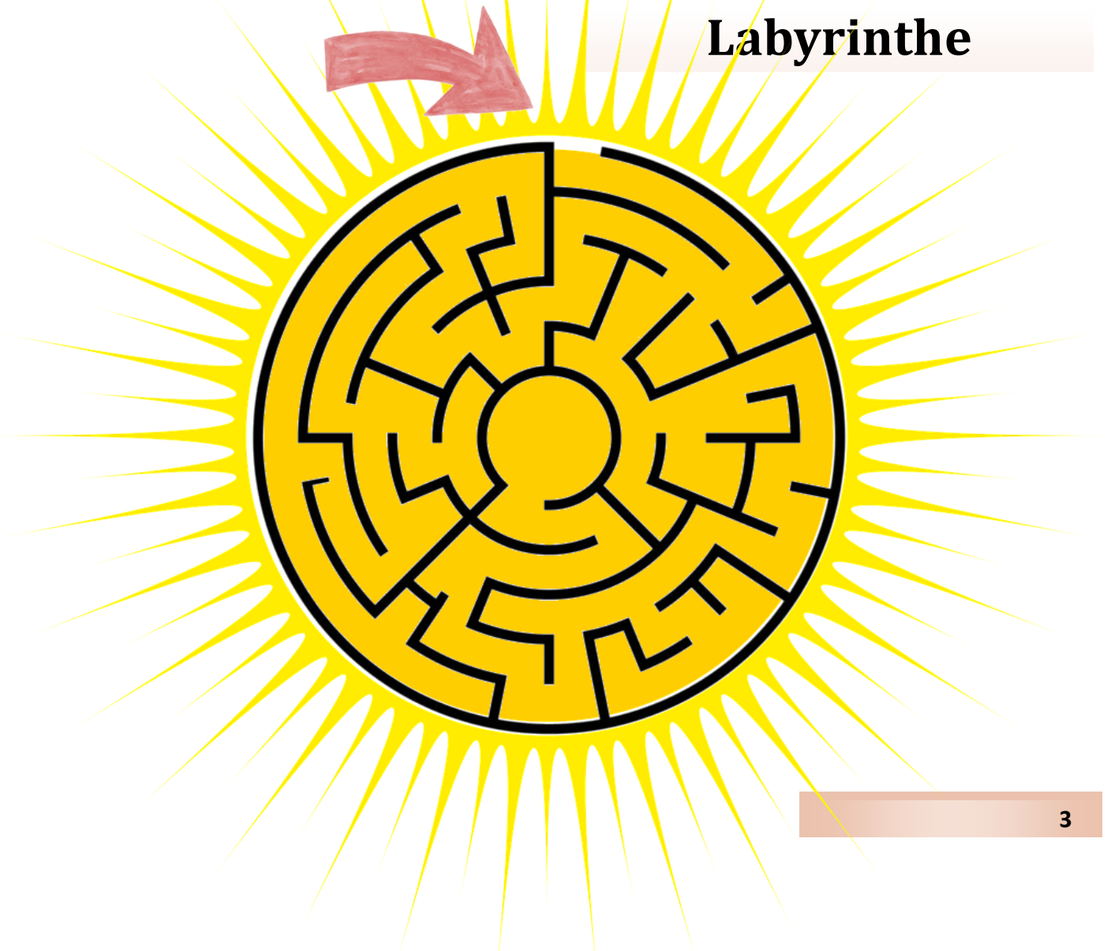
Ou ligne
Or line



Ou colonne.

			2	5	
		3	6		
6		4		2	
	2		4		6
		2	3		
	4	6			

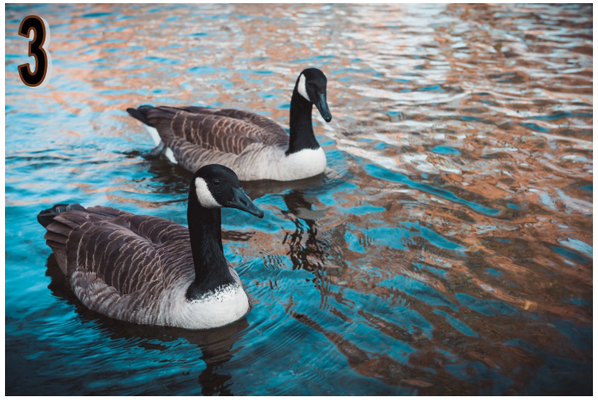
Labyrinthe



The Recreation Goose challenge









Pouvez-vous associer les images de gauche avec la liste d'oies sur la page de droite?

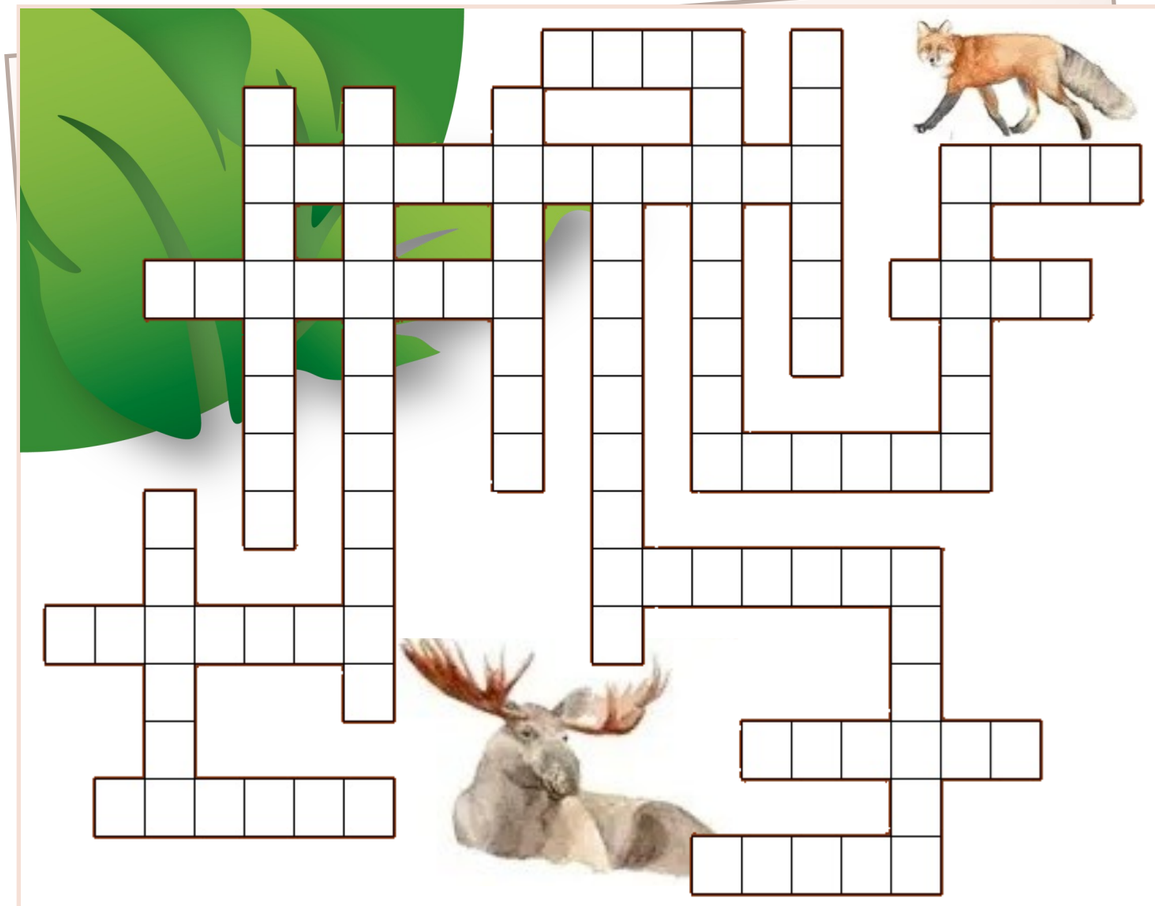
Can you match the pictures on the left with the list of geese on the right page?

Bonus

Pouvez-vous les placer en ordre de grandeur?

Can you organize them in order of size?

Entrecroisés «Faune du Québec»



4
LOUP
LYNX
OURS

5
TAUPE

6
CASTOR
CHEVAL
COYOTE
LIÈVRE
LOUTRE
RENARD
TORTUE

7
BELETTE
CARIBOU
ORIGNAL

8
ÉCUREUIL
MARMOTTE
PORC-ÉPIC

9
OUAOUARON

11
RATON LAVEUR

13
CHAUVE-SOURIS

Criss-cross «Wildlife of Quebec»

3
BAT
FOX

4
BEAR
HARE
LYNX
MOLE
WOLF

5
HORSE
MOOSE
OTTER

6
BEAVER
COYOTE
TURTLE
WEASEL

7
CARIBOU
RACCOON

8
BULLFROG
SQUIRREL

9
GROUNDHOG
PORCUPINE







Le Défi de l'oie Zyr



55-70 cm
(950g-3 kg)



65-84 cm
(2,5-3,5 kg)



75-90 cm
3-4 kg



75-110 cm
3-6 kg



A **Bernache du Canada**
Canada Goose

B **Oie domestique**
Domestic Goose

C **Bernache de Hutchins**
Cackling Goose

D **Oie des Neiges**
Snow Goose

Message codé ...

25 22 25 19 12 14 3 15 16 13 9 19

14 15 4 6 2 4 2 18 22 14 15

14 2 6 19 23 12 15 21 2 19 13 22 15 18 19

19 2 25 3 15 25 4 2 6 15 18 9 25 19 14 15 9 12

Proverbe africain

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
9	10	4	18	15	8	24	1	22	17	11	14	5
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
25	2	13	23	6	19	3	12	21	7	0	20	16

18 2 25 2 3 22 25 19 12 14 3 9

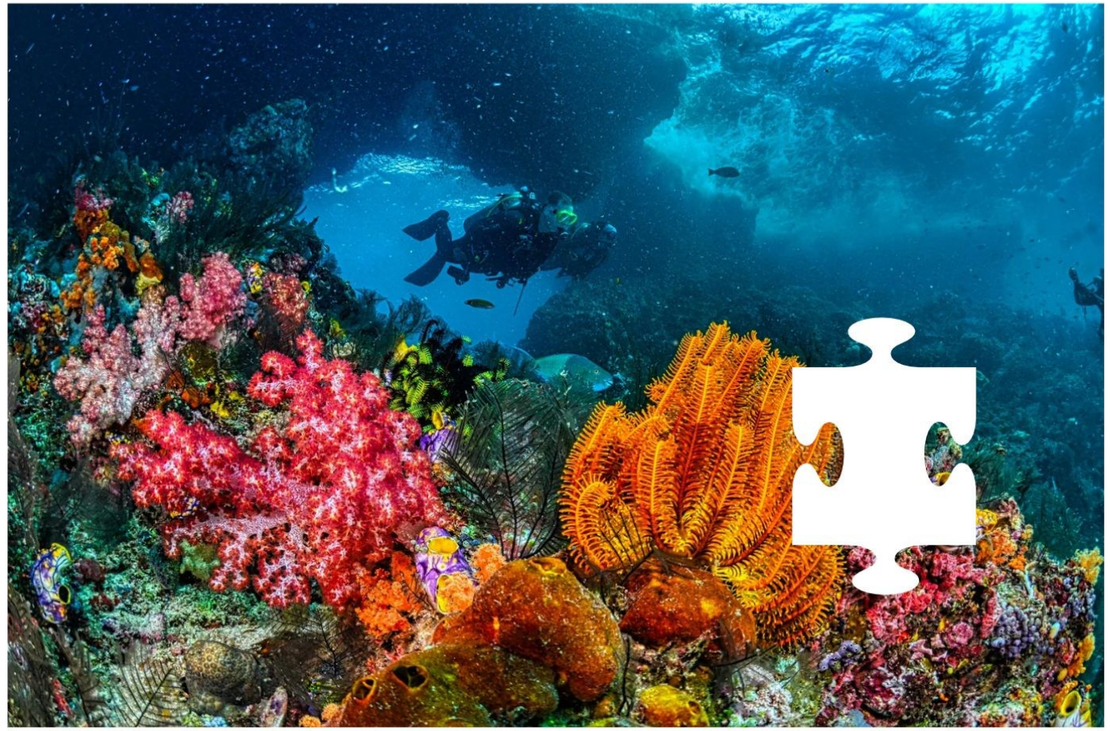
4 6 2 4 2 18 22 14 15 7 1 22 14 15 20 2 12 6

8 15 15 3 9 6 15 19 3 22 14 14 22 25 3 1 15

7 9 3 15 6

African Proverb

Casse-tête aquatique
Aquatic Puzzle



Quelle pièce complète le casse-tête?

Which piece complete the puzzle?

