



# Symposium

Journées annuelles de formation

**Osez voir autrement!**

Rivière-du-Loup  
7-8-9 octobre 2026

## OSEZ VOIR AUTREMENT!

C'est avec un immense plaisir que les membres du conseil d'administration, et moi-même, vous invitons à participer au 41<sup>e</sup> Symposium – Journées annuelles de formation de la Fédération québécoise du loisir en institution, qui se tiendra du 7 au 9 octobre prochain. Cette année, nous vous donnons rendez-vous autour d'un thème inspirant : « **Osez voir autrement!** ».

Dans un contexte où les défis évoluent constamment, prendre le temps de changer son regard peut transformer nos façons d'agir, briser ce qui est attendu de nous, et notre offre d'activités. Oser voir autrement, c'est reconnaître le potentiel de chaque personne, découvrir de nouvelles possibilités là où l'on croyait avoir tout exploré. C'est s'inspirer des initiatives remarquables qui prennent vie partout au Québec, mais qui malheureusement restent trop souvent dans l'ombre. En octobre, prenons un moment pour ouvrir les yeux et voir au-delà de notre routine quotidienne. Prenons aussi un moment pour porter un regard bienveillant sur soi-même, comme professionnel, mais aussi comme personne.

La FQLI est fière de vous proposer une programmation riche et variée, conçue pour nourrir votre réflexion, stimuler votre créativité, et vous offrir des outils concrets adaptés à votre réalité. Au-delà des ateliers et des conférences, ces journées seront une occasion privilégiée de tisser des liens, de partager vos expériences et de repartir avec une énergie renouvelée, de nouvelles idées et, peut-être, un nouveau regard sur votre travail. Peu importe votre titre d'emploi ou le type de milieu dans lequel vous intervenez, vous y trouverez des conférences et des ateliers qui sauront répondre à vos préoccupations et enrichir votre quotidien.

Le Symposium est bien plus qu'un événement de formation, c'est un rendez-vous annuel où notre communauté se rassemble et célèbre la force du loisir en institution. Ensemble, ouvrons nos horizons, remettons certaines idées en perspective, et osons voir autrement!



Au nom du conseil d'administration, et de toute l'équipe de la FQLI, nous avons bien hâte de vous accueillir en octobre prochain à Rivière-du-Loup pour vivre cette belle aventure avec vous.

**Bon Symposium!**

*Louise Poirier*  
*Présidente de la FQLI*



# PRÉ-SYMPOSIUM

Mercredi 7 octobre

## Visite en présentiel à 13 h 30 ou 15 h 00

*Les places seront limitées à 40 personnes par milieu.*

### Maison des aînés et alternative de Rivière-du-Loup

*Visite réalisée par : Martine Lapointe, technicienne d'intervention en loisir*



La MDAA est un milieu de vie chaleureux qui accueille 120 résidents, dont 96 personnes âgées et 24 adultes ayant des besoins spécifiques. Conçue pour offrir un environnement à dimension humaine, sécuritaire et adapté aux besoins de chacun, elle est composée de 10 maisonnées favorisant une ambiance familiale et conviviale. L'installation a pour mission de créer un véritable milieu de vie, en lien avec la communauté, où le respect, l'autonomie, le bien-être et la participation aux activités quotidiennes sont encouragés.

### Manoir Lafontaine

*Visite réalisée par : Johanne Plourde, monitrice en loisir*



La résidence privée pour retraités Manoir Lafontaine vous offre trois pavillons : Le Domaine, Le Havre et le Pavillon des Cèdres, pour un grand total de 313 unités. La résidence offre une vue imprenable sur le fleuve Saint-Laurent et sur la ville de Rivière-du-Loup. Une vaste cour extérieure, aménagée avec des balançoires, vous y attend! L'aménagement du Manoir, avec son jardin intérieur, sa cascade d'eau et ses magnifiques arbres, saura vous charmer, tout en vous invitant à la détente.

## Groupes de discussion à 15 h 30

⚡ Résidence privée pour aînés

⚡ Centre de jour

⚡ Maison des aînés et alternative

⚡ CHSLD et RI

Venez discuter de vos préoccupations en loisir comme intervenant œuvrant dans les différents milieux. Vous êtes invité à partager votre expérience, chacun apportant la perspective de son offre de services.



# PROGRAMMATION

## Jeudi 8 octobre

7 h 45 – 8 h 30	Inscription des participants
8 h 30 – 9 h 00	Ouverture de l'événement
9 h 15 – 10 h 30	Bloc d'ateliers 1
10 h 30 – 11 h 00	Pause
11 h 00 – 12 h 15	Bloc d'ateliers 2
12 h 15 – 13 h 30	Dîner régional
13 h 30 – 14 h 45	Plénière
14 h 45 – 15 h 15	Pause
15 h 15 – 17 h 00	Assemblée générale annuelle et remise des prix
18 h 30 – 0 h 00	Souper & activité sociale

## Vendredi 9 octobre

8 h 00 – 12 h 00	Salon des exposants et Coin des patentoux
8 h 30 – 10 h 00	Bloc d'ateliers 3.1
10 h 00 – 10 h 30	Pause
10 h 30 – 12 h 00	Bloc d'ateliers 3.2
12 h 00 – 13 h 15	Dîner
13 h 15 – 14 h 30	Conférence de fermeture

## MAGASIN

Jeudi de 9 h 00 à 16 h 00

Vendredi de 8 h 00 à 12 h 00

*Livres de la FQLI dont, S'aider par le jeu Tome 3, commandes de la Semaine du loisir, etc.*

# ACTIVITÉ SOCIALE

Jeudi 8 octobre  
18 h 00

Bienvenue à L'Odyssée des perceptions, un voyage où, à l'image d'Ulysse affrontant les mystères de la mer, nous vous invitons à explorer les territoires parfois déroutants de nos sens. Durant ce Symposium – Journées annuelles de formation, tenu du 7 au 9 octobre à l'Hôtel Levesque à Rivière-du-Loup, vous serez conviés à franchir des passages où ce que l'on croit voir, entendre ou ressentir n'est peut-être pas ce qui est réellement là.

Comme Ulysse, qui devait constamment remettre en question ses perceptions, sirènes envoûtantes, mirages trompeurs, voix qui se confondent avec le vent, nous vous proposerons de vivre des expériences qui ébranlent les certitudes : illusions d'optique, trompe-l'œil, mots entendus qui se transforment, sensations altérées. Autant de détours qui vous permettront d'entrer, pour quelques instants, dans la réalité des personnes âgées dont les sens, parfois affaiblis, modifient la façon d'habiter le monde.

Vous, intervenants en loisir, êtes les navigateurs qui accompagnez ces héros du quotidien. Que cette odyssée sensorielle vous inspire de nouvelles façons d'émerveiller, d'apaiser et de rejoindre ceux et celles que vous accompagnez.

Bonne traversée, et que le voyage commence.



# LISTE DES ATELIERS

**Des ateliers pensés pour votre réalité... et bien plus encore!**

Les ateliers proposés ont été regroupés selon différents types de milieux afin de mieux répondre à vos besoins spécifiques. Toutefois, sentez-vous libre de choisir ceux qui vous interpellent le plus! Chaque atelier regorge d'idées, d'outils et d'inspirations qui peuvent enrichir votre pratique, peu importe votre milieu.

		R P A	C D J	C H S L D   R I	M D A A
<b>A</b>	<b>Idées de création d'activités avec peu de budget</b>			✓	
<b>B</b>	<b>Innovier pour mieux préparer les bénévoles en CHSLD &amp; Simulateur de conduite</b>	✓		✓	✓
<b>C</b>	<b>Capsules vidéo d'activités rythmiques &amp; Galerie virtuelle</b>	✓	✓		
<b>D</b>	<b>Mur exotique &amp; Cabanon multifonctionnel, sensoriel et immersif</b>			✓	✓
<b>E</b>	<b>Méli-mélo d'activités pour centres de jour et soutien aux proches aidants</b>		✓		
<b>F</b>	<b>Tour d'horizon des bons coups de l'année en RPA</b>	✓			
<b>G</b>	<b>Découverte de la Pologne au CHSLD Polonais &amp; Loisir personnalisé</b>			✓	✓
<b>H</b>	<b>Accueillir la diversité : Comment faciliter le recrutement et l'encadrement des personnes immigrantes bénévoles?</b>		✓	✓	✓
<b>I</b>	<b>Génies en herbe en CHSLD &amp; Aménagement terrain extérieur</b>	✓	✓	✓	✓
<b>J</b>	<b>Redonner du sens au quotidien des personnes grabataires par le loisir</b>			✓	

		R P A	C D J	C H S L D   R I	M D A A
K	Saisir les opportunités avec la communauté	✓	✓		✓
L	Sentier musical extérieur & Atelier mobile de menuiserie			✓	✓
M	Loisir en MDAA et ouverture sur la communauté			✓	✓
N	Ara Musical & Projet Part'Âge	✓	✓	✓	✓
O	Café Atypique	✓		✓	✓
P	Activités différentes en centre de jour		✓		
Q	Présentation du milieu de santé et des possibilités (pour les étudiants)				



# BLOC 1

Jeudi 8 octobre  
9 h 15 – 10 h 30

## ATELIER A



### **Idées de création d'activités avec peu de budget**

*Cindy Lévesque*  
*Éducatrice spécialisée*  
*CHSLD Marie-Anne-Ouellet*

Je m'appelle Cindy Lévesque, technicienne en éducation spécialisée, et j'ai le privilège d'œuvrer depuis maintenant 15 ans auprès des aînés en perte d'autonomie en CHSLD.

L'atelier que je vous propose, repose sur une idée toute simple soulevée par la Fédération : il n'est pas nécessaire de disposer de grands budgets ou de ressources illimitées pour créer des activités significatives et rassembleuses. En région éloignée, où l'accès aux ressources, aux commerces spécialisés et au financement peut parfois être plus limité, nous avons appris à développer notre créativité, notre débrouillardise et l'art de faire beaucoup avec peu.

Cette conférence se veut concrète, accessible et ancrée dans la réalité du terrain. Dans une approche humble et réaliste, je vous présenterai un top 10 d'idées d'animation simples, efficaces et faciles à organiser pour moins de 50 \$ qui ont été réalisées et vécues par nos aînés. Des idées pensées pour dynamiser les milieux de vie, stimuler la participation et surtout, créer des moments humains mémorables auprès de nos résidents.

Parce qu'au-delà des budgets, ce sont souvent les idées les plus simples qui ont le plus grand impact. Alors, si vous êtes à la recherche d'une rafale d'idées concrètes, faciles à intégrer dans votre milieu et adaptées à votre réalité, je vous invite à venir découvrir ce partage d'expérience qui, je l'espère, saura vous inspirer à votre retour dans votre installation.

## ATELIER B \_ Partie 1



### **Innovier pour mieux préparer les bénévoles en CHSLD**

*Thomalie Grondin-Tremblay  
Spécialiste en activités cliniques - Loisirs, bénévolat, soins spirituels. Direction de l'hébergement en soins de longue durée Santé Québec Est-de-l'Île-de-Montréal - Universitaire*

*Annie Maheux-Lessard  
Agente de planification, de programmation et de recherche, Direction de l'hébergement en soins de longue durée Santé Québec Est-de-l'Île-de-Montréal - Universitaire*

Les bénévoles jouent un rôle essentiel dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), contribuant au bien-être et à la qualité de vie des personnes hébergées. Afin de mieux les préparer à exercer ce rôle auprès d'une clientèle présentant des besoins variés et parfois complexes, le Service des bénévoles a entrepris une importante bonification de sa formation de base.

Initialement composée de capsules vidéo et de documentation à consulter de façon autonome, la formation a été repensée afin d'offrir une expérience d'apprentissage plus dynamique, engageante et adaptée à la réalité des milieux d'hébergement. À la suite d'une analyse des besoins, des modules de formation en ligne, asynchrones et interactifs ont été développés en collaboration avec Marc-Olivier Brassard, technopédagogue à la Direction de l'enseignement, de la recherche et de l'innovation.

Le nouveau parcours de formation comprend une visite virtuelle d'un CHSLD, un module sur le concept de milieu de vie, un autre sur les réalités et les besoins des personnes hébergées, et finalement, un module avec des mises en situation permettant aux bénévoles de mieux comprendre leur rôle et de développer une approche relationnelle bienveillante. Intégrée à une plateforme de gestion des bénévoles, cette initiative favorise une intégration structurée, renforce le sentiment de compétence des bénévoles et soutient leur engagement à long terme.

## ATELIER B \_ Partie 2



### Simulateur de conduite

*Catherine Pelletier*  
*Éducatrice spécialisée*  
*Hôpital Jeffrey Hale*

*Nancy Boulanger*  
*Gestionnaire*  
*Hôpital Jeffrey Hale*

Notre simulateur de conduite de véhicule lourd constitue une approche novatrice, pensée pour répondre aux besoins d'une clientèle atteinte de troubles neurocognitifs majeurs (TNCM). En recréant des situations de conduite réalistes dans un cadre sécuritaire, il permet de stimuler les fonctions cognitives telles que l'attention, la mémoire et la prise de décision, tout en favorisant la coordination et le sentiment d'accomplissement. Les résidents peuvent ainsi maintenir certaines habiletés fonctionnelles de manière ludique et valorisante, dans un environnement sans risque.

Lorsqu'un résident s'assoit derrière le volant du simulateur, l'effet est souvent saisissant. La simulation agit comme un puissant déclencheur : des facultés enfouies depuis longtemps refont surface, permettant de redécouvrir la personne sous un tout autre jour. Les gestes deviennent plus naturels, les réflexes réapparaissent et l'attention s'améliore. Cette expérience met en lumière la force de la mémoire procédurale, souvent préservée malgré la maladie. Comme on le dit si bien, conduire, c'est un peu comme faire du vélo : cela ne s'oublie pas vraiment.

Ce projet a pris forme grâce à l'initiative de notre gestionnaire, qui était à la recherche d'un nouveau partenariat avec la communauté afin d'enrichir l'offre de services du centre. Cette démarche proactive l'a menée à découvrir un organisme communautaire prêt à collaborer étroitement avec notre équipe. De cette rencontre est née une collaboration porteuse, permettant de concrétiser l'implantation du simulateur et de l'adapter aux besoins spécifiques de notre clientèle.

L'implication d'un bénévole dédié joue également un rôle clé dans la réussite du projet. Par sa présence bienveillante et son accompagnement personnalisé, il contribue à créer un climat rassurant et motivant, maximisant ainsi les bienfaits de cette expérience unique.

Nous sommes très satisfaits de cette expérience, tant pour ses retombées positives auprès des résidents que pour la richesse de la collaboration développée. Nous souhaitons désormais la faire connaître et la partager plus largement afin d'en faire bénéficier le plus grand nombre de résidents à travers le Québec. D'ailleurs, le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ) s'est intéressé à notre projet dans le cadre de l'évaluation de l'approche par le plaisir, et nous sommes fiers d'avoir pu y contribuer par la démonstration de notre simulateur.

# ATELIER C \_ Partie 1

## Capsules vidéo d'activités rythmiques



*Annick Hudon  
Responsable des loisirs  
Pavillon de Claire*

Le projet de jeux rythmiques est une initiative de loisir dynamique qui combine la musique et le mouvement à travers trois formules distinctes : l'éveil musical, la danse-percussion et le drum-fit. Conçu pour stimuler la motricité, la mémoire et le bien-être social des résidents, ce projet s'appuie sur des capsules vidéo clés en main qui facilitent le travail des intervenants sur le terrain.

Bien que son implantation dans un nouveau milieu demande d'anticiper certains enjeux comme la gestion d'un budget pour le matériel de base (baguettes, ballons), la fluctuation de la participation, ou le besoin de renouveler les routines, ce projet est un outil d'animation durable. Il me fera plaisir de vous le présenter de sa mise en place dans mon milieu jusqu'à ma vision de son utilisation à venir.

# ATELIER C \_ Partie 2

## Galerie virtuelle

*Mélissa Boucher  
Technicienne d'intervention en loisir  
CHSLD Marguerite-Rocheleau*



Mélissa Boucher a entrepris une deuxième carrière comme technicienne d'intervention en loisir en CHSLD après avoir été diplômée en production théâtrale et en arts. Les bouleversements de la pandémie l'ont convaincue de faire le saut vers le domaine de la santé. Se rapprocher de l'humain a toujours été au cœur de sa démarche artistique; travailler en CHSLD s'est donc imposé comme un choix naturel.

Son projet de galerie virtuelle est né d'une vidéo qu'elle avait réalisée pour présenter ses toiles en tant qu'artiste. L'idée de produire un hommage à ses résidentes, souvent oubliées, sur les réseaux sociaux lui est apparue comme une façon de raviver les discussions sur la vie de nos aînés avant l'arrivée de la maladie dans leur réalité. L'un des plus beaux aspects de ce projet a été d'impliquer la jeune génération à toutes les étapes de la création de cet hommage aux mères au foyer. Cette collaboration intergénérationnelle a donné une profondeur supplémentaire au projet et a touché autant les résidents que leurs familles.

Il me fera plaisir de partager les différentes étapes de réalisation d'un projet qui continue de résonner auprès de ceux et celles qui y ont participé.

# ATELIER D \_ Partie 1



## **Mur exotique**

*Kim Lachance  
Éducatrice spécialisée  
CH Champlain Chanoine-Audet*

Éducatrice spécialisée de formation, j'occupe maintenant un rôle davantage orienté vers la gestion et la coordination des loisirs. Mon parcours m'a amenée à travailler sur plusieurs projets visant à améliorer la qualité de vie des résidents en proposant des expériences significatives, stimulantes et parfois... inattendues.

Le projet que je présenterai dans cet atelier est un mur exotique mobile comprenant plusieurs terrariums habités par différentes espèces exotiques, dont des geckos, des phasmes et des bernard-l'hermite. Pensé comme un outil de stimulation sensorielle, cognitive et sociale, ce projet vise à transformer un espace de vie du rez-de-chaussée en lieu de découverte et d'émerveillement pour les résidents, les proches et les employés.

À la suite d'un long arrêt de travail, je n'ai pas encore eu l'occasion d'explorer tout le potentiel du projet ni de développer l'ensemble des activités prévues autour de celui-ci. Malgré cela, le mur exotique attire déjà les regards, suscite les discussions et éveille la curiosité de tous ceux qui passent devant.

Derrière ce projet, se cache une réflexion sur l'innovation en milieu de vie, l'importance de créer des environnements stimulants et le pouvoir qu'ont parfois de petits éléments surprenants pour briser la routine du quotidien.

Si vous êtes curieux d'en apprendre davantage sur la mise en place de ce projet, ses défis, ses enjeux et les impacts observés jusqu'à maintenant dans le milieu de vie... venez assister à ma présentation!

## ATELIER D \_ Partie 2



### **Cabanon multifonctionnel, sensoriel et immersif**

*Éléonore Guertin-Picard  
Récréologue  
CH Domaine Saint-Dominique*

*Josée Perreault  
Technicienne d'intervention en loisir  
CH Domaine Saint-Dominique*

Dans tous les milieux de vie, nous cherchons à créer des espaces dynamiques, stimulants et porteurs de sens. Or, ces environnements font souvent défaut, faute de lieux adaptés ou de ressources.

Le projet de cabanon multifonctionnel, sensoriel et immersif a été conçu pour répondre à ce besoin. Sa vocation principale est d'agir comme un outil thérapeutique et relationnel, permettant aux résidents de vivre des expériences sensorielles riches dans un environnement à la fois sécurisant, évocateur et personnalisable.

Cet espace évolutif peut être transformé en fonction des histoires de vie et du vécu de chacun. Il devient ainsi un lieu de partage, où les résidents peuvent explorer leur propre mémoire, découvrir celle des autres, et vivre des moments significatifs avec leurs proches ou les membres du personnel.

Au-delà de son impact auprès des résidents, ce projet agit également comme un levier de mobilisation d'équipe, rassemblant les intervenants autour d'une vision commune.

Cette conférence propose un atelier destiné aux professionnels souhaitant repenser leurs milieux de vie et y intégrer des approches humaines et immersives.

# ATELIER E



## **Méli-mélo d'activités pour centres de jour et soutien aux proches aidants**

*Isabelle Dubé  
Éducatrice spécialisée  
Centre de jour J.-A.-Duchesneau*

Le projet *La boîte à outils* vise à soutenir concrètement les proches aidants de personnes atteintes de troubles neurocognitifs vivant à domicile. Il propose un prêt temporaire de matériel clés en main, comprenant des activités adaptées (motrices, cognitives, sensorielles ou ludiques) favorisant la stimulation, le bien-être et la valorisation de la personne aidée. Accompagné d'un soutien personnalisé, le projet permet de vivre des moments de qualité, d'offrir du répit à l'aidant et de poursuivre facilement les activités à domicile grâce à du matériel simple et accessible.

Le groupe « Une parenthèse pour vous » complète cette démarche par une série de cinq rencontres destinées aux proches aidants. Ces rencontres offrent un espace bienveillant pour mieux comprendre la maladie, reconnaître le fardeau de la proche aidance et découvrir des stratégies concrètes. Les thèmes abordés incluent le stress, l'usure de compassion, les deuils, les enjeux légaux, le répit et l'hébergement, en rappelant l'essentiel : prendre soin de soi est indispensable pour continuer à prendre soin de l'autre.

Participez à cet atelier pour enrichir vos pratiques, découvrir des outils concrets et renforcer votre accompagnement auprès des proches aidants.

# BLOC 2

11 h 00 – 12 h 15

## ATELIER F



### Tour d'horizon des bons coups de l'année en RPA

*Audrey Veilleux  
Monitrice en loisir  
Manoir du Quartier*

*Chloé Poulin  
Monitrice en loisir  
Manoir du Quartier*

Plongez avec nous dans une conférence dynamique et inspirante qui met en lumière le quotidien des loisirs en résidence privée pour aînés (RPA), là où créativité, adaptation et plaisir transforment le quotidien en moments porteurs de sens. Nous amorcerons la présentation par une brève introduction de nous, les coordonnatrices en loisir, Audrey Veilleux et Chloé Poulin, ainsi que de notre milieu. Le Manoir du Quartier sera présenté dans sa réalité bien particulière de résidence à dimension humaine, où cohabitent des résidents autonomes et semi-autonomes, et où chaque activité est pensée pour répondre à des besoins variés.

Au coeur de cette conférence : nos bons coups et initiatives marquantes des dernières années. Parmi ceux-ci, nous présenterons notamment la Poule aux oeufs d'or, la cabane à sucre, la fête des lilas et des fraises, les épluchettes de blé d'Inde, le bal des mariés, ainsi que nos fameuses semaines festives annuelles et autres activités thématiques qui ont connu un franc succès.

À travers ces exemples concrets et inspirants, nous vous ferons découvrir des activités originales, rassembleuses et parfois inattendues, qui insufflent de la vie au quotidien et permettent de sortir des sentiers habituels. Nous mettrons également en valeur la puissance du travail collaboratif : comités de résidents, bénévoles, ressources internes et partenaires du milieu (organismes, écoles et autres acteurs de la communauté) jouent un rôle essentiel dans la vitalité du milieu et dans la richesse des expériences offertes aux résidents.

Enfin, nous partagerons des outils concrets, astuces et stratégies pratiques pour soutenir la création d'une offre de loisir diversifiée, structurée et durable.

Une conférence pensée pour inspirer, outiller et surtout, donner envie d'oser davantage sur le terrain.

# ATELIER G \_ Partie 1



## Découverte de la Pologne au CHSLD Polonais

*Malgorzata Kiliszek  
Cheffe d'unité  
CHSLD Polonais Marie-Curie-Sklodowska*

Ce projet vise à faire découvrir et redécouvrir la Pologne aux résidents du CHSLD Polonais, à leurs proches ainsi qu'au personnel. Il s'inscrit dans une démarche de valorisation de l'identité culturelle, de stimulation de la mémoire autobiographique et de renforcement du sentiment d'appartenance au milieu de vie.

Le CHSLD Polonais accueille actuellement 76 résidents d'origine polonaise. La majorité est arrivée au Canada à la suite de la Deuxième Guerre mondiale, tandis que d'autres ont immigré dans les années 1980. Bien que la Pologne ait évolué depuis leur départ, ces personnes conservent des repères et des souvenirs associés aux lieux où elles ont vécu.

L'initiative mobilise des supports visuels et sensoriels afin d'évoquer la Pologne d'hier et d'aujourd'hui : sélection de photographies, courtes visites virtuelles de lieux emblématiques, médiations musicales et activités manuelles. L'approche privilégie la participation active des résidents ainsi que l'adaptation des activités aux capacités et aux intérêts de chacun.

Dans le cadre d'une activité artistique collaborative, les résidents, accompagnés de Jolanta Walkowiak (ancienne technologue en loisir et responsable du projet), vont sélectionner six photographies représentatives. Ces images vont servir de point de départ à la création d'un collage en relief, transformant les souvenirs en œuvres tridimensionnelles. Les réalisations seront exposées sur les étages afin de contribuer à l'ambiance du milieu de vie et de favoriser les échanges avec les visiteurs.

En complément, une bibliothèque virtuelle regroupant des musées et des lieux significatifs de la Pologne a été constituée. Cette ressource soutient des activités individuelles ou en petits groupes, réalisées avec les résidents, leurs proches et le personnel. Des fiches d'accompagnement comprenant une à deux photos, une brève description en trois langues et deux questions de discussion facilitent l'animation et encouragent la conversation. L'ensemble de ces outils vise à soutenir la transmission culturelle et à raviver des repères biographiques.

# ATELIER G \_ Partie 2



## Loisir personnalisé

*Marie-Thé Gingras  
Technicienne d'intervention en loisir  
Centre d'hébergement de Châteauguay*

Ce projet est né d'un constat simple : une proportion importante du temps des personnes hébergées en CHSLD est peu occupée ou non structurée, particulièrement pour celles qui demeurent à leur chambre ou qui choisissent de ne pas participer aux activités de groupe. Entre les soins, les repas et les activités ponctuelles, plusieurs moments de la journée restent sans réelle stimulation, augmentant ainsi les risques de déconditionnement physique, cognitif et social.

Afin de répondre à cette réalité, j'ai développé un modèle de loisir libre personnalisé à la chambre et au salon visant à soutenir les APTD (Actions préventives et traitement du déconditionnement) tout en redonnant aux personnes hébergées un réel pouvoir de choix.

Le projet repose sur trois grands piliers : des chaînes YouTube personnalisées, des cartables d'activités individualisés et un système de prêt de matériel déjà disponible dans le milieu, comme des téléviseurs sur chariot, des écouteurs, des haut-parleurs et des bacs d'activités.

Cette approche favorise l'autonomie, la stimulation cognitive et physique ainsi que la participation des proches, des bénévoles et des membres du personnel. Simple, adaptable et transférable, ce modèle propose une nouvelle façon de structurer le loisir libre afin qu'il soit accessible à tous, en tout temps, et selon les capacités, les intérêts et les préférences de chacun.

# ATELIER H



## **Accueillir la diversité : Comment faciliter le recrutement et l'encadrement des personnes immigrantes bénévoles?**

*Véronique Routhier  
Coordonnatrice dév. et partenariats  
Réseau de l'action bénévole du Québec*

*Marilyne Fournier  
Directrice générale  
Réseau de l'action bénévole du Québec*

Cette présentation aborde les enjeux liés au recrutement et à l'accompagnement des personnes immigrantes dans les milieux bénévoles. Aujourd'hui, plusieurs organismes constatent une transformation des façons de s'engager et éprouvent des difficultés à recruter de nouveaux bénévoles, malgré diverses stratégies mises en place. Dans ce contexte, les personnes immigrantes représentent un important potentiel encore sous-exploité.

Au Québec, une part significative de la population est née à l'étranger. Bien que l'entraide soit souvent fortement ancrée dans les cultures de plusieurs personnes immigrantes, la conception nord-américaine du bénévolat peut être différente, voire méconnue. Cette réalité explique pourquoi plusieurs nouveaux arrivants ne pensent pas spontanément à s'engager dans un organisme, privilégiant plutôt des formes d'entraide informelles.

La présentation met en lumière l'importance de mieux comprendre ces différences culturelles afin d'adapter les pratiques de recrutement et d'encadrement. Elle invite les organismes à revoir leurs approches, à développer des stratégies plus inclusives et à créer des environnements favorisant l'accueil, l'écoute et la reconnaissance de la diversité.

Elle souligne également la nécessité d'un travail de sensibilisation, autant auprès des organismes que des personnes immigrantes, afin de faire connaître les possibilités d'engagement bénévole. En s'ouvrant davantage à la diversité culturelle, les organisations peuvent non seulement enrichir leurs pratiques, mais aussi accéder à un vaste bassin de bénévoles potentiels, contribuant ainsi à renforcer leur mission et leur impact dans la communauté.

# ATELIER I \_ Partie 1



## Génies en herbe en CHSLD

*Véronique Dubreuil  
Technicienne d'intervention en loisir  
Centre d'hébergement de Windsor*

Vous souhaitez découvrir une nouvelle façon d'animer vos quiz? Cet atelier est pour vous.

Je vous invite à découvrir l'activité Génies en herbe, une activité de questions-réponses adaptée aux personnes vivant en CHSLD. Il s'agit d'un outil d'animation stimulant qui favorise la mémoire, valorise les connaissances et encourage les échanges riches dans une ambiance conviviale.

Cette activité se distingue par l'utilisation d'une console interactive simple et accessible, rendant l'expérience à la fois dynamique et engageante. Lors de la conférence, j'expliquerai son fonctionnement ainsi que la façon de l'intégrer facilement dans votre milieu.

Au cours de cette rencontre, je présenterai l'activité à l'aide d'exemples concrets de mise en pratique et proposerai différentes façons de l'animer. Je partagerai également un document regroupant plusieurs catégories de quiz, facilement adaptables selon les besoins et les capacités des participants.

Vous découvrirez comment cette approche ludique permet de raviver les souvenirs, de renforcer l'estime de soi et de créer des moments significatifs entre les participants.

Venez découvrir comment transformer un simple quiz en une expérience humaine enrichissante, où le plaisir de participer et de collaborer est au cœur de tous.

# ATELIER I \_ Partie 2



## Aménagement terrain extérieur

*Jacinthe Rivard  
Technicienne d'intervention en loisir  
Centre multiservices de santé et de services sociaux Cooke*

Comment transformer un simple sentier extérieur en un véritable espace de stimulation, de souvenirs et de bonheur pour des aînés en CHSLD?

À travers cette conférence inspirante et concrète, découvrez comment le projet de sentier sensoriel extérieur du CHSLD Cooke est passé d'une idée ambitieuse à une réalisation humaine et rassembleuse. Pensé spécialement pour les personnes en perte d'autonomie, ce projet mise sur la stimulation des sens, la mémoire, le plaisir et les liens sociaux grâce à cinq stations interactives adaptées à la réalité des résidents.

Des jeux visuels géants, à une station de relaxation sonore, en passant par un rang d'arômes comestibles, à une corde à linge remplie de souvenirs et un casse-tête collaboratif grandeur nature, chaque installation a été conçue pour favoriser la participation, les échanges et le bien-être.

Cette présentation abordera également les coulisses du projet : l'adaptation des idées selon le budget, le financement, la mobilisation des équipes, les ajustements terrain, ainsi que l'importance de créer des environnements extérieurs significatifs en milieu d'hébergement. Des exemples concrets, des images du projet et des retombées observées auprès des résidents viendront illustrer la démarche.

Une conférence authentique, créative et accessible, qui démontrera qu'avec de l'imagination, de la collaboration et une approche centrée sur la personne, il est possible de transformer un espace extérieur en véritable sentier de vie.

## ATELIER J



### **Redonner du sens au quotidien des personnes grabataires par le loisir**

*Anne-Louise Hallé  
Directrice générale de la FQLI*

*Marie-Eve Leblond  
Directrice générale désignée de la FQLI*

Les résidents en situation de grande perte d'autonomie (clientèle grabataire) représentent un défi particulier lorsqu'il s'agit d'organiser des activités de loisir. En raison de leurs limitations physiques, de leur état de santé, ou de leur niveau de fatigue, il peut être difficile de les rejoindre et de favoriser leur participation. Cet atelier invite les intervenants en loisir à faire preuve d'innovation en proposant des activités adaptées et personnalisées. L'objectif ultime est de préserver la qualité de vie, de briser l'isolement et d'offrir des expériences qui respectent les capacités et les préférences de chaque résident.

## PLÉNIÈRE

13 h 30 à 14 h 45

### **Misez sur des images qui inspirent et transforment les perceptions**

Comment les images contribuent-elles à façonner la perception du public à l'égard de nos milieux de vie? Cette plénière proposera d'abord un survol des notions essentielles liées à l'utilisation de l'image et à sa diffusion dans les médias avec Gilles Turmel, conseiller aux relations médias à Santé Québec Bas-Saint-Laurent.

La discussion se poursuivra sous forme d'échanges avec Josée Turcotte, gestionnaire responsable du Centre d'hébergement de La Mitis, Marc-Antoine Rioux, gestionnaire responsable du Centre d'hébergement de Maria, John Conway, chef du service-conseil Milieu de vie et Expérience client au Groupe Maurice, et Annie Lechasseur, intervenante-animatrice communautaire au Centre d'action bénévole de La Mitis.

À travers leur expérience, les panélistes partageront leur vision de l'utilisation d'images positives pour mettre en valeur les milieux de vie et susciter un regard renouvelé.

# SALON DES EXPOSANTS ET COIN DES PATENTEUX

Vendredi 9 octobre  
8 h 00 à 12 h 00

## **SALON DES EXPOSANTS, UNE NOUVELLE FORMULE!**

Cette année, nous avons le plaisir d'allonger considérablement ce moment fort de l'événement en lui consacrant un avant-midi complet dans notre horaire. Durant ce bloc, les intervenants seront invités à diviser leur temps entre la visite du Salon des exposants et la participation à leur troisième atelier.

Afin de vous offrir la meilleure expérience possible, l'horaire des ateliers du Bloc 3 a été spécialement segmenté. Cette rotation stratégique permettra de réduire le nombre de personnes présentes simultanément dans le Salon. Vous profiterez de beaucoup plus d'espace pour circuler librement dans la salle et, surtout, de plus de temps de qualité pour échanger et discuter avec les différents partenaires proposant un kiosque.

Ne manquez pas cette occasion unique de faire le plein d'inspiration et de belles rencontres!

## **COIN DES PATENTEUX**

Notre exposition est de retour cette année pour vous faire découvrir les créations et les adaptations de jeux des intervenants. Nous sollicitons votre collaboration pour présenter un maximum d'activités et dynamiser le Coin des patentoux. Si vous ne souhaitez ou ne pouvez pas emporter avec vous votre jeu, vous pouvez nous envoyer une description de celui-ci par courriel, ou prendre des photos s'il s'agit d'une construction ou d'un décor.

Contactez la FQLI si vous souhaitez y partager l'une de vos créations.

# BLOC 3

Vendredi 9 octobre  
8 h 30 à 10 h 00 ou 10 h 30 à 12 h 00

## ATELIER K



### Saisir les opportunités avec la communauté

*Karine Lemoine  
Responsable des loisirs  
Domaine Le Roussillon*

En tant que responsable des loisirs qui travaille et vit dans la même ville, je suis constamment à l'affût des opportunités offertes par ma communauté pour en faire profiter autant ma famille que les résidents... ma deuxième famille. Vous ne demeurez pas dans la même ville que votre milieu? Ne vous inquiétez pas, les opportunités sont partout et il suffit de savoir où regarder.

Régulièrement, je communique avec les organismes locaux, les commerçants et surtout, avec ma Ville afin d'enrichir la programmation d'activités et de diversifier les expériences proposées. Je me tiens informée des événements, des services et des initiatives du milieu pour créer des liens entre mon milieu et notre entourage. Et ça peut prendre toutes sortes de formes! Bref, je vois ma communauté comme une extension naturelle de mon offre de services.

Il y a plein de petites pépites d'or cachées dans votre voisinage et je vais vous montrer comment je fais pour les trouver. Tout au long de ma conférence, nous partirons à la découverte de ma communauté. Et quelle est la beauté de la chose? Chez nous, ce n'est probablement pas si différent de chez vous. Je vous promets que vous pourrez reproduire mon parcours dans VOTRE communauté. Chacun a quelque chose à offrir : il suffit de le découvrir... et d'oser demander. Nous partirons donc ensemble à la recherche de ces pépites d'or potentielles.

Les gens sont généralement heureux d'offrir et de donner. Il faut simplement leur en donner l'occasion ou une raison de le faire. En découvrant et en saisissant ces opportunités, nous contribuons à créer un milieu de vie vivant, stimulant et inclusif, où chacun ressent un sentiment d'appartenance.

# ATELIER L \_ Partie 1



## Sentier musical extérieur

*Michael Bourgouin  
Responsable des loisirs et du milieu de vie  
Résidence Le Voilier*

Responsable des loisirs depuis six ans au sein du Groupe Lumain, Michael Bourgouin se distingue par son approche créative visant à améliorer le milieu de vie des résidents. Toujours à la recherche d'idées novatrices, il développe des projets qui favorisent le bien-être, la participation et la stimulation au quotidien.

La présentation de 45 minutes propose une immersion dans ce parcours unique, composé d'instruments conçus sur mesure et installés à l'extérieur. L'activité débute par une introduction au projet et à sa démarche de création, suivie d'une démonstration des installations et d'une exploration guidée.

Le parcours musical extérieur est né d'une inspiration lors d'un voyage, où un espace similaire a suscité un fort intérêt. Constatant le peu d'accessibilité à ce type d'installation au Québec, il a entrepris de concevoir un projet adapté à la réalité des résidences pour aînés. Grâce à une opportunité de subvention, ce concept a pu être concrétisé au sein de son milieu.

Les résidents sont invités à interagir avec les instruments, à découvrir les sons et à participer activement à l'expérience. Cette activité vise à stimuler les sens, encourager les échanges et créer un moment significatif et accessible à tous.

Ce projet s'inscrit dans une volonté de rendre les espaces extérieurs plus vivants, en proposant une activité innovante, inclusive et adaptée à la clientèle en résidence.

# ATELIER L \_ Partie 2



## Atelier mobile de menuiserie

*Mathieu Jacques  
Technicien d'intervention en loisir  
Centre d'hébergement de Maria*

À la suite d'un changement dans ma vie, je me suis établi en Gaspésie. Depuis janvier 2025, j'occupe le poste d'intervenant en loisir au Centre d'hébergement de Maria, où j'accompagne les résidents avec une approche basée sur l'écoute, le respect des capacités et la reconnaissance des limites de chacun. Je crois fermement que tout est possible lorsqu'on prend le temps d'adapter les activités, les outils et les attentes aux personnes que l'on accompagne.

La Bardasse mobile est un atelier de menuiserie qui se déplace directement auprès des résidents, dans leur milieu de vie. Ce projet vise à recréer des activités significatives qui ont longtemps fait partie de leur quotidien, en particulier pour les résidents hommes, tout en favorisant leur participation active. Il s'agit d'un espace d'expérimentation sécuritaire où chacun peut contribuer selon ses capacités, partager ses connaissances et renouer avec des gestes familiers.

À travers cette présentation, nous explorerons les différentes composantes de la Bardasse mobile : les outils adaptés, l'aménagement de l'environnement de travail et les matériaux utilisés. Les méthodes d'intervention et d'animation mises en place seront également abordées, notamment l'adaptation aux limitations physiques et cognitives, la valorisation des acquis et la stimulation de la mémoire procédurale. Une place importante est accordée à la manipulation concrète des outils et à l'observation de l'environnement de travail, afin de mieux comprendre comment ce projet favorise la transmission du savoir-faire, le sentiment d'utilité et le plaisir partagé.

# ATELIER M



## **Loisir en MDAA et ouverture sur la communauté**

*Martine Lapointe  
Technicienne d'intervention en loisir  
Maison des aînés et alternative de Rivière-du-Loup*

Je me présente, Martine Lapointe. Je suis professionnelle dans le milieu de la santé avec expérience depuis 2001. Je suis d'abord diplômée en loisir, puis en éducation spécialisée. Reconnue pour mon engagement, ma polyvalence, ma créativité et mon approche humaine, je me distingue par mon écoute, mon dévouement et ma capacité d'adaptation qui contribuent activement au mieux-être des résidents.

J'ai le plaisir de vous présenter la Maison des aînés et alternative de Rivière-du-Loup qui a ouvert ses portes en 2023, accueillant à la fois une clientèle déjà suivie dans notre ancien centre d'hébergement, et de nouvelles personnes en provenance de d'autres centres de la région du Bas-Saint-Laurent. Ce nouveau milieu de vie se distingue par une approche humaine, centrée sur le bien-être, l'autonomie et le respect du rythme de chacun. Le travail en MDAA favorise des relations plus étroites avec les résidents et une implication accrue des équipes dans un environnement qui se veut plus chaleureux et adapté.

Au cours des trois dernières années, plusieurs alliances ont été développées avec les acteurs de la communauté, permettant d'enrichir les services offerts et de maintenir un lien social significatif pour les résidents. Ces collaborations incluent des partenariats avec des organismes locaux, des bénévoles et diverses initiatives intergénérationnelles. Afin de répondre aux besoins évolutifs de la clientèle, diverses adaptations ont été mises en place, tant sur le plan organisationnel que dans les activités proposées. Des activités variées, telles que des ateliers créatifs, des jeux numériques et des sorties encadrées, venues de la communauté sur place à la MDAA ont été développées pour stimuler les capacités physiques, cognitives et sociales des résidents. Enfin, le comité social de la MDAA joue un rôle clé dans l'animation du milieu de vie. En collaboration avec d'autres comités issus de la communauté, il contribue à organiser des événements rassembleurs et à favoriser l'intégration des résidents dans un environnement dynamique et inclusif.

En conclusion, la MDAA de Rivière-du-Loup illustre une approche humaine et innovante. Je vous invite à participer à cet atelier pour découvrir concrètement les pratiques inspirantes, échanger ensemble, et explorer des idées favorisant le bien-être, l'engagement et l'intégration des résidents au cœur de nos milieux de vie.

# ATELIER N \_ Partie 1



## Ara Musical

*Nadia Pelletier  
Technicienne d'intervention en loisir  
CHSLD de La Mitis*

Intégrer et animer des activités musicales à nos programmations loisir, même quand on n'est pas musicienne, est tout à fait possible et à la portée de tous. Je souhaite par mon atelier vous démontrer de façon pratique qu'il est possible d'intégrer et d'animer des activités musicales à la programmation loisir.

Nous avons tous du matériel sous utilisé dans nos locaux de rangement en animation loisir. C'est souvent le cas du matériel de musique puisque nous nous sentons comme des imposteurs n'étant pas musiciens.

Toutefois, pour répondre aux intérêts musicaux des résidents, il est important de trouver des variantes d'utilisation de ce matériel et dans le plus de champs d'activités pour les intégrer dans notre programmation loisir, et ce, dans l'objectif d'avoir du plaisir et non pas d'atteindre une performance musicale.

Je vous présenterai donc, dans cet atelier, différentes occasions d'intégrer de la musique dans votre offre d'activités de loisir en usant de variantes, de créativité et surtout, de la joie de vivre. Je partagerai mon expérience dans la cadre de mon projet Jeunes et culture avec l'instrument ARA. Je profiterai aussi de ce moment pour vous présenter les autres outils que nous avons utilisés dans nos ateliers musicaux.

## ATELIER N \_ Partie 2



### **Projet Part'Âge : créer des ponts entre les générations par le partage d'expériences**

*Valence Rondeau  
Agent·e de liaison et de formation  
Intergénérations Québec*

À la suite de l'obtention de son diplôme en Action culturelle à l'UQÀM, Valence Rondeau développe son expérience dans l'animation et la facilitation de groupes, d'abord auprès des jeunes immigrant·e·s avant de s'intéresser aux dynamiques intergénérationnelles. Iel a réalisé le balado « Paroles de générations » au sein l'organisme, en plus d'organiser de nombreux événements et formations participatives en tant que responsable de liaison.

Cette conférence présente le projet Part'Âge, une démarche clés en main développée par Intergénérations Québec pour soutenir la mise en place d'activités de partage d'expériences intergénérationnelles. Le projet repose sur des rencontres ponctuelles où jeunes et aînés échangent autour d'un thème commun afin de mettre en parallèle leurs savoirs, leurs parcours et leurs réalités. À travers des exemples concrets, les participant·e·s découvriront les fondements de l'approche Part'Âge, les conditions gagnantes pour animer ce type d'activité en milieu institutionnel, ainsi que les retombées observées sur la participation sociale, la valorisation des personnes aînées et la réduction des préjugés entre les générations.

# ATELIER 0



## Café Atypique

*Nathalie Lagüe  
Récréologue cheffe d'équipe  
Groupe Santé Arbec*

Heureux récipiendaire du prix Loisir et Milieu de vie de la FQLI en 2025, c'est avec beaucoup de plaisir que le CHSLD Louise-Faubert souhaite vous présenter ce projet.

La création d'un café bistrot a été mis sur pied et en service par les jeunes adultes du programme d'intégration au travail de Santé Québec Laurentides, en collaboration avec le service de loisir, afin de créer un moment de rencontres hebdomadaires avec les résidents du milieu.

Ce projet se veut à l'image d'un espace café, comme on le retrouve dans la communauté, soit un lieu rassembleur favorisant la socialisation intergénérationnelle. Le plateau de travail est présent au CHSLD Louise-Faubert depuis juin 2023 et les jeunes accomplissent diverses petites tâches dans l'installation.

Le projet du Café Atypique leur a donc permis d'être intégrés au cœur de l'animation du milieu de vie, en collaborant avec le service de loisir. Venez découvrir ce projet d'intégration et d'ouverture sur la communauté.

# ATELIER P



## Activités différentes en centre de jour

*Annie Lechasseur  
Éducatrice spécialisée  
Centre d'action bénévole de La Mitis*

Lors de ma présentation, je vous parlerai des modalités, de l'organisation, des stratégies d'intervention de groupe, ainsi que des bienfaits des centres de jour sur nos aînés et les proches aidants.

Mes principaux objectifs, en organisant les centres de jour, sont que ce soit participatif, stimulant, diversifié et au cœur des intérêts des participants. Il est important pour moi de leur faire vivre des réussites et de travailler la coopération dans le respect et la bienveillance. Ils sont au cœur de mes interventions. Il est essentiel, peu importe le niveau d'autonomie, que les participants se sentent utiles et appréciés. Les réussites favorisent le maintien à domicile, l'estime de soi et la confiance. Les petites victoires mettent un baume sur les multiples deuils.

Dans mes formules de centres de jour, j'aime avoir des thématiques : les Fêtes, l'environnement, les fleurs, les personnalités connues, la zoothérapie, les activités intergénérationnelles, etc. Il y a toujours un volet socialisation, où j'instaure un contexte favorable aux discussions ludiques ou aux sujets un peu plus sérieux. Les jeux de mémoire sont faits en grand groupe ou en sous-groupes (feuilles ou jeux de table). Ensuite, il peut y avoir des ateliers artistiques ou culinaires, des jeux en groupe (poches, quilles, badminton-balloune, etc.).

J'inclus aussi des classes d'exercices avec une thématique (coordination, zen actif, bande élastique, yoga adapté). Il y a toujours une période d'échauffement avant les exercices (vélo, step, poulie pour les bras, pédalier pour les jambes, etc.). Sinon, j'inclus des renseignements sur la santé s'adressant aux aînés. Il est possible pour moi d'inviter des partenaires comme des intervenants de Santé Québec Bas-Saint-Laurent ou de d'autres organismes communautaires pour animer des miniconférences.

J'espère vous démontrer ma créativité et le plaisir que j'ai à monter mes animations variées. Avec Internet, et la multitude de matériel spécialisé, il est facile de construire des activités stimulantes et diversifiées.

Au plaisir!

## ATELIER Q

Pour les étudiants et les débutants dans le réseau



### Présentation du milieu de santé et des possibilités

*Anne-Louise Hallé*  
*Directrice générale de la FQLI*

La FQLI vous invite à découvrir les nombreuses possibilités qu'offre le réseau de la santé. Cet atelier a été conçu pour les étudiants, mais est également ouvert à ceux qui vivent leur première expérience dans le réseau. Cette présentation vous permettra de vous familiariser avec les bases du loisir en milieu institutionnel, d'en apprendre davantage sur son rôle et de découvrir les différentes perspectives qui s'offrent à vous.

## DÎNER

Vendredi 9 octobre  
12 h 00 – 13 h 15

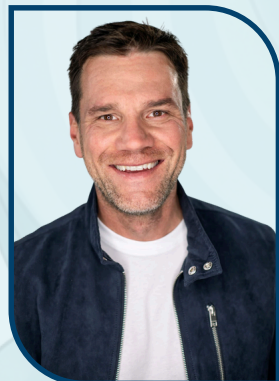
### Encan silencieux

Chaque région est invitée à présenter 1 panier (ou plus) pour mettre à l'encan au profit de la FQLI et ses associations régionales. Ces paniers sont remplis de produits locaux et seront vendus à l'offre la plus élevée. Vous aurez un peu plus de 24 h pour les inspecter, miser et espérer repartir avec celui de votre choix. À la fin du dîner du vendredi, nous annoncerons les gagnants de chaque panier.



# CONFÉRENCE DE FERMETURE

Vendredi 9 octobre  
13 h 15 à 14 h 30



## « Check tes lumières »

*Jean-François Lacasse*  
*Conférencier*

*Jean-François est un conférencier hautement sollicité par les dirigeants, gestionnaires et employés de grandes organisations nationales. Ancien avocat et planificateur financier, il aborde la santé mentale, la performance saine, le leadership et le savoir-être avec une approche humaine, concrète et engageante.*

*Son message repose sur une image simple, mais puissante : apprendre à « checker ses lumières ». Pour Jean-François, cette expression représente un réflexe essentiel : s'arrêter, reconnaître ses signaux internes, ajuster sa trajectoire et faire des choix plus conscients.*

*À travers ses interventions, il utilise le storytelling, l'humour et des concepts faciles à retenir pour créer des prises de conscience durables. Son objectif : aider les gens à reprendre le contrôle de leur tableau de bord intérieur afin de générer des impacts positifs dans leur vie personnelle et professionnelle.*

Depuis 2022, les concepts uniques, inspirants et percutants de l'univers MAYDAY! M'AIDER! marquent les esprits et font résonner le cœur des gens à l'intérieur de nombreuses grandes organisations.

Personne n'est à l'abri d'un enjeu de santé psychologique et Jean-François était loin de se douter qu'il en ferait un jour les frais.

Convaincu que son histoire peut influencer positivement la trajectoire de quelqu'un d'autre, à travers cette intervention, il sensibilise positivement les gens sur l'importance de prendre soin de soi et de mesurer leur baromètre psychologique régulièrement via un outil d'auto-gestion.

Chose certaine, avec ses nombreuses analogies avec le monde de l'aviation, votre équipe ne verra plus la santé mentale ainsi que l'importance d'en prendre soin de la même façon!

# COÛT D'INSCRIPTION

Ces prix comprennent l'inscription au Symposium – Journées annuelles de formation pour les deux jours, deux dîners, un souper, les pauses ainsi que les taxes et les frais de service.

## Payé avant le 7 septembre 2026

Membre 310 \$  
Non-membre 380 \$

## Payé après le 7 septembre 2026

Membre 350 \$  
Non-membre 455 \$

**La date limite pour vous inscrire est le 18 septembre 2026.**

## Spécial pour les étudiants

### Participation gratuite à la journée du vendredi 9 octobre.

Les 25 premières inscriptions auront également droit au dîner, et ce, gratuitement. Pour les autres étudiants désirant le repas, celui-ci est au coût de 40 \$ (taxes incluses).

*Vous devez compléter le formulaire et nous faire parvenir une preuve de fréquentation scolaire à temps plein à l'automne 2026 à l'adresse suivante : [info@fqli.org](mailto:info@fqli.org)*

Pour vous inscrire, veuillez remplir le **formulaire d'inscription**. Une confirmation de votre inscription ainsi qu'une facture vous seront acheminées par courrier électronique par la suite.

Nous vous demandons de vous assurer que nous aurons reçu le paiement de votre inscription avant le Symposium – Journées annuelles de formation.

Il est possible de payer votre inscription par chèque à l'ordre de : Fédération québécoise du loisir en institution, 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9.

Prenez note qu'il est également possible d'effectuer votre paiement par dépôt électronique ou virement entre personne. Si vous choisissez la dernière option de paiement, nous vous demandons de faire votre virement à l'adresse suivante :

Courriel : [info@fqli.org](mailto:info@fqli.org)

\*\*\* Prenez note qu'il n'y a pas de question/réponse à indiquer.

# POLITIQUE CONCERNANT L'ANNULATION ET LE REMBOURSEMENT

- ⚡ Des frais d'annulation de 25 % seront imputés pour toutes les demandes de remboursement avant le 7 septembre 2026.
- ⚡ Pour annuler votre inscription, vous devez envoyer un avis écrit à la Fédération québécoise du loisir en institution avant le 7 septembre 2026.
- ⚡ Il n'y aura aucun remboursement pour les annulations reçues après le 7 septembre 2026.
- ⚡ Les remboursements seront effectués à la suite du Symposium – Journées annuelles de formation seulement.
- ⚡ Aucun remboursement ne sera accordé aux personnes qui ne se sont pas présentées au Symposium – Journées annuelles de formation.

## HÉBERGEMENT

### Adresse :

Hôtel Levesque  
171, rue Fraser  
Rivière-du-Loup QC G5R 1E2

Un bloc de chambres a été réservé pour les participants incluant le petit-déjeuner. Voici les tarifs :

Date	Chambre avec 2 lits queen Section Aqua	Chambre avec 1 lit king Section Aqua	Chambre avec 2 lits queen Section Terra	Chambre avec 1 lit king Section Terra	Chambre accessible avec 1 lit king Section Terra	Chambre accessible avec 1 lit king Section Aqua	Chambre avec 2 lits queen Section Confort	Chambre avec 1 lit queen Section Confort	Suite junior avec 1 lit king Section Aqua
7 oct. 2026	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$
8 oct. 2026	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$	180 \$

N.B. Prix avant taxes (taxe hébergement, TPS, TVQ)

Pour **réserver une chambre**, veuillez communiquer directement avec l'Hôtel Levesque au 418 862-6927 ou au 1 800 463-1236 et utilisez les informations liées à la FQLI :

Nom du Bloc : FQLI  
N° du bloc : 1864106