

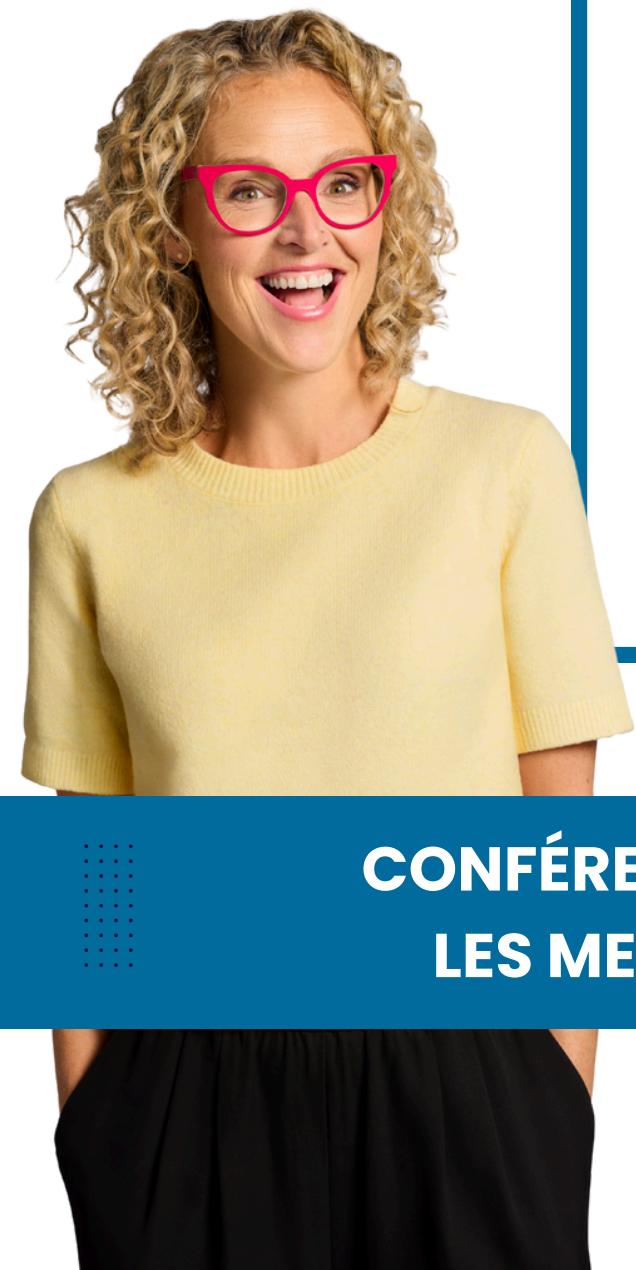
# Conférence – J'ai faim de joie

*Ne rêvez plus votre vie, faites de votre vie un grand rêve.*

**Mardi, 17 février 2026, de 10 h 30 à 11 h 30 en virtuel.**

Inspirée du livre *J'ai faim de joie*, cette conférence est une invitation puissante à se choisir et à agir. Il ne s'agit plus de rêver sa vie, mais de créer un quotidien à la hauteur de nos ambitions. À travers un partage authentique d'expérience, de réflexions et d'outils concrets, découvrez comment transformer votre réalité dès maintenant.

**Informations pour la diffusion  
dans votre installation**



***Madame Labriski***

**CONFÉRENCE GRATUITE POUR  
LES MEMBRES DE LA FQLI .**



Fédération québécoise  
du loisir en institution